

8月

day	week	lesson
1	月	お寺ヨガ19:30~
2	火	
3	水	
4	木	益田公民館10:00~
5	金	美癒
6	土	
7	日	お寺ヨガ8:00~
8	月	Pegasusクラブ
9	火	くつろぎ庭10:00~
10	水	
11	木	
12	金	美癒
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	西益田公民館9:30~、美癒
20	土	
21	日	お寺ヨガ8:00~
22	月	お寺ヨガ19:30~
23	火	くつろぎ庭10:00~
24	水	
25	木	
26	金	美癒
27	土	
28	日	お寺ヨガ8:00~
29	月	お寺ヨガ19:30~
30	火	
31	水	