

12月

day	week	lesson
1	木	
2	金	西益田公民館9：30～、美癒
3	土	
4	日	お寺ヨガ8：00～
5	月	お寺ヨガ19：30～
6	火	小野公民館10：00～
7	水	
8	木	益田公民館10：00～
9	金	美癒20：30～
10	土	
11	日	お寺ヨガ8：00～
12	月	Pegasusクラブ
13	火	くつろぎ庭10：00～
14	水	
15	木	
16	金	西益田公民館9：30～、美癒
17	土	
18	日	お寺ヨガ8：00～
19	月	お寺ヨガ19：30～
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	美癒20：30～
24	土	
25	日	
26	月	お寺ヨガ19：30～
27	火	くつろぎ庭10：00～
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	