

5月

day	week	lesson
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	西益田公民館9:30~
7	土	
8	日	お寺ヨガ8:00~
9	月	
10	火	小野公民館10:00~
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	お寺ヨガ8:00~
16	月	Pegasusクラブ
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	西益田公民館9:30~
21	土	
22	日	
23	月	お寺ヨガ19:30~
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	お寺ヨガ8:00~
30	月	お寺ヨガ19:30~
31	火	