

11月

day	week	lesson
1	火	小野公民館10:00~
2	水	
3	木	
4	金	西益田公民館9:30~、美癒
5	土	
6	日	朝ヨガ(場所未定)8:00~
7	月	お寺ヨガ19:30~
8	火	くつろぎ庭10:00~
9	水	
10	木	
11	金	美癒20:30~
12	土	
13	日	
14	月	Pegasusクラブ
15	火	
16	水	
17	木	益田公民館10:00~
18	金	西益田公民館9:30~、美癒
19	土	
20	日	お寺ヨガ8:00~
21	月	お寺ヨガ19:30~
22	火	くつろぎ庭10:00~
23	水	
24	木	
25	金	美癒20:30~
26	土	
27	日	お寺ヨガ8:00~
28	月	お寺ヨガ19:30~
29	火	
30	水	