

# 10月

day	week	lesson
1	土	
2	日	お寺ヨガ8:00~
3	月	お寺ヨガ19:30~
4	火	小野公民館10:00~
5	水	
6	木	
7	金	西益田公民館9:30~、美癒
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	美癒
15	土	
16	日	お寺ヨガ8:00~
17	月	Pegasusクラブ
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	西益田公民館9:30~、美癒
22	土	
23	日	お寺ヨガ8:00~
24	月	お寺ヨガ19:30~
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	美癒
29	土	
30	日	お寺ヨガ8:00~
31	月	お寺ヨガ19:30~