

7月

day	week	lesson
1	金	西益田公民館9:30～、美癒
2	土	
3	日	お寺ヨガ8:00～
4	月	お寺ヨガ19:30～
5	火	小野公民館10:00～
6	水	
7	木	
8	金	美癒
9	土	
10	日	お寺ヨガ8:00～
11	月	お寺ヨガ19:30～
12	火	くつろぎ庭10:00～
13	水	
14	木	
15	金	西益田公民館9:30～、美癒
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	美癒
23	土	
24	日	お寺ヨガ8:00～
25	月	お寺ヨガ19:30～
26	火	くつろぎ庭10:00～
27	水	
28	木	
29	金	美癒
30	土	
31	日	お寺ヨガ8:00～